

MAANDAG 31 DECEMBER (OUDJAARSDAG) - 07.00-17.00 geopend

DINSDAG 1 JANUARI (NIEUWJAARSDAG) - Gesloten

Jeugdlessen: Vrijdags van 17.00-18.00 Jeugdfitness + Kids Fit 7 t/m 15 jaar

ZONDAG 6 JANUARI - New Year Workouts! Inschrijven bij de balie - (reguliere lessen vervallen éénmalig)

Alle FUNctional lessen gaan gewoon door.

Zaal 1	ZATERDAG 29 DECEMBER	ZONDAG 30 DECEMBER	MAANDAG 31 DECEMBER	DINSDAG 1 JANUARI GESLOTEN	WOENSDAG 2 JANUARI	DONDERDAG 3 JANUARI	VRIJDAG 4 JANUARI	ZATERDAG 5 JANUARI	ZONDAG 6 JANUARI
9.00-10.00	POWER	XCORE	Total Body Workout	Gesloten	Body Shape	XCORE	Body Shape	POWER	XCORE Release
10.00-11.00	Tai Bo	Body Shape	Body Shape		POWER	55+ fit	Pilates	Tai Bo	Power Release
11.00-12.00	XCORE	ZUMBA						XCORE	ZUMBA Party
18.30-19.30					Total Body Workout	XCORE			
19.00-20.00							XCORE		
19.30-20.30					POWER	POWER			
20.30-21.30					Tai Bo	Relaxercise			

Zaal 2	ZATERDAG	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10.00-11.00				Gesloten	55+ fitness		55+ fitness		

Zaal 3	ZATERDAG	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08.00-09.00				Gesloten	yoga				
09.00-10.00			Pilates			Pilates/Relaxercise	ZUMBA Gold		
10.00-11.00						Body Shape			YOGA Release
10.30-11.30					ZUMBA Gold				
11.00-12.00									
19.00-20.00						Pilates			
19.30-20.30					ZUMBA				
20.30-21.30					Boks Workout				

Spinning	ZATERDAG	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00-10.00	Spinning			Gesloten	Spinning		Spinning	Spinning	
10.00-11.00			Easy Spinning						
11.00-12.00		Spinning							New Year Spinning
18.30-19.30									
19.00-20.00									
19.30-20.30					Spinning				
20.00-21.00						Spinning			

**ZAT. 12 &
ZON. 13
JANUARI**

**IEDEREEN IS WELKOM!
VOOR HET HELE GEZIN**
INFO & INSCHRIJVING BIJ HARKS GRATIS DEELNAME

