



MAANDAG 24 DECEMBER (KERSTAVOND) - 07.00-17.00 geopend
DINSDAG 25 DECEMBER (1^e KERSTDAG) - Gesloten
WOENSDAG 26 DECEMBER (2^e KERSTDAG) - 08.30-14.00 geopend

**Jeugdlessen: Vrijdags van 17.00-18.00u Jeugdfitness
+ Kids Fit 7 t/m 15 jaar**

Alle FUNctional lessen gaan gewoon door.

Zaal 1	ZATERDAG 22 DECEMBER	ZONDAG 23 DECEMBER	MAANDAG 24 DECEMBER	DINSDAG 25 DECEMBER Gesloten	WOENSDAG 26 DECEMBER	DONDERDAG 27 DECEMBER	VRIJDAG 28 DECEMBER
9.00-10.00	POWER	XCORE "Xco	Total Body Workout	Gesloten		XCORE "Xco	Body Shape
10.00-11.00	Tai Bo	Body Shape	Body Shape		XCORE "Xco	55+ fit	Pilates
11.00-12.00	XCORE "Xco	ZUMBA					
18.30-19.30						XCORE "Xco	
19.00-20.00							XCORE "Xco
19.30-20.30						POWER	
20.30-21.15						Relaxercise	

Zaal 2	ZATERDAG	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
10.00-11.00				Gesloten			55+ fitness

Zaal 3	ZATERDAG	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09.00-10.00			Pilates	Gesloten		Pilates/Relaxercise	ZUMBA Gold
10.00-11.00						Body Shape	
10.30-11.30							
19.00-20.00						Pilates	
19.30-20.30							

Spinning Zaal	ZATERDAG	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
9.00-10.00	Spinning			Gesloten			Spinning
10.00-11.00			Easy Spinning				
11.00-12.00		Spinning			Spinning		
18.30-19.30							
20.00-21.00						Spinning	

DECEMBERACTIE!

**Verleng je huidige abonnement met 1 jaar
en krijg €30 bartegoed kado!*** Uiterlijke verlengdatum is zondag 6 januari!

*vraag naar de voorwaarden bij de balie

Namens alle medewerkers van **Sportcentrum Harks**
wensen wij u **fijne kerstdagen !!!**