

OKTOBER
2020

PROTOCOL

VERANTWOORD

SPORTEN

BRANCHE: FITNESS

NIEUWE VERSIE: 23 OKTOBER 2020



www.nlactief.nl

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

BRANCHE: FITNESS

VERSIE 23 OKTOBER 2020

We hebben toegezegd het protocol te actualiseren als dat nodig is. De overheid heeft helaas in de persconferentie van 13 oktober stevige maatregelen aangekondigd in verband met het oplopen van het aantal besmettingen met COVID-19. Dit protocol beschrijft deze aanscherpingen voor de fitnessbranche.

Overal waar fitnesscentrum staat, wordt ook bedoeld: studio, PT-bedrijf, bootcamp, CrossFit, enz.

Na een sluiting in de periode van maart tot mei 2020 zijn fitnesscentra vanaf mei gefaseerd opengestaan (buiten) en zijn sinds 1 juli de bedrijven weer volledig open, met inachtneming van de RIVM maatregelen. Hierbij nemen we als branche het maatschappelijk belang in acht om mensen zo snel mogelijk, in een gecontroleerde en veilige omgeving, te laten sporten en bewegen. Als branche weten wij dat als geen ander: wij zetten ons immers iedere dag in om mensen in Nederland te begeleiden naar een gezonde(re) leefstijl en een fitter en vitaler leven. En juist in deze tijd is dat heel belangrijk: mensen hebben vitaliteit en weerstand nodig om zo gezond mogelijk door deze crisis te komen. Daarom is het wenselijk dat mensen weer zo snel als mogelijk, kunnen werken aan hun fysieke en mentale gezondheid en vitaliteit. De fitnessbranche heeft bewezen dat het een omgeving kan creëren waarbij mensen onder veilige omstandigheden kunnen (starten met) sporten en bewegen in de 1,5 meter-economie. Dat werken we uit in de fitnesscentra en daarbuiten. Daarnaast biedt onze branche steeds meer activiteiten aan in de openbare ruimte, zoals personal training, bootcamp of zelfs wandelen.

Om sporten en bewegen in fitnesscentra zo veilig en verantwoord mogelijk te maken en te houden, is dit protocol geschreven.

In dit branchespecifieke protocol baseert NL Actief zich op de volgende bronnen:

- Tweede Kamerbrieven over stand van zaken COVID-19 d.d. 13 oktober 2020;

- Aanwijzingsbrief aan voorzitters Veiligheidsregio's d.d. 14 oktober 2020;
- Generieke kader van RIVM en extra aandachtspunten voor (o.a.) binnensport;
- Het algemene Protocol Verantwoord Sporten door NOC*NSF, sportbonden en het Platform Ondernemende Sport (POS);
- Aanbevelingen vanuit de GGD.

De toon van de overheid is sinds begin oktober weer veranderd. Waar de overheid vanaf juli steeds meer de verantwoordelijkheid voor ons gedrag bij onszelf als burgers neerlegde, zijn de hoogoplopende cijfers reden om weer stevige maatregelen te nemen, zoals het sluiten van de horeca voor 4 weken. Dat heeft ook zijn effect op de fitnessbranche. De hiervoor genoemde wijzigingen zijn de reden dat er wederom deze nieuwe versie van het definitieve protocol ligt, waarin de maatregelen die via de nieuwsbrief gecommuniceerd zijn, verder verwerkt zijn. NL Actief zal de impact van de maatregelen op de fitnessbranche inschatten en de branche blijven informeren over de relevante wijzigingen.



Social distancing

Sinds de uitbraak van COVID-19 is social distancing het uitgangspunt. Het spreiden van de sporters gedurende het gehele bezoek. Het minimaliseren van het contact tussen sporters onderling en tussen trainers of receptiemedewerkers en sporters. We kunnen hierin de 1,5 meter maatregel probleemloos ten uitvoer brengen. Voor personeel geldt dat alleen de activiteiten gericht op de sporters in het centrum plaatsvinden, andere activiteiten (administratie, etc.) vinden zoveel mogelijk vanuit huis plaats.

Uitgangspunten

Onderstaande uitgangspunten blijven de basis voor social distancing binnen de fitnesscentra:

- Veilige omgeving voor alle medewerkers en sporters;
- Het bieden van een gezonde activiteit;
- Naleven van de 1,5 meter maatregel;
- Geen rechtstreeks fysiek contact tussen sporters en medewerkers;
- Aanvullende hygiënemaatregelen.

1,5 meter

In de fitnesscentra dient 1,5 meter afstand geborgd te zijn. Alle relevante uitzonderingen voor contactsporten of -activiteiten in het fitnesscentrum zijn sinds 15 oktober komen te vervallen. De enige algehele uitzondering is gemaakt voor jeugd tot 13 jaar. Voor de jeugd van 13 t/m 18 jaar geldt de 1,5 meter onderling

niet, maar wel ten opzichte van volwassenen.

Nog steeds is onze ervaring dat een deel van de leden nog angstig is om direct binnen te beginnen. Met name ouderen lijken deze stap moeizaam te maken. Het borgen van de 1,5 meter en het aanspreken van sporters die zich hier niet aan houden, helpt deze groep om deze stap wel te maken.

Ventilatie

Het standpunt van de overheid als het gaat om ventilatie is al enige tijd aan het schuiven. Met name WHO en RIVM kijken naar de invloed van ventilatie, maar constateren nog steeds dat er onvoldoende wetenschappelijk bewijs is dat ventilatie- en airconditioningsystemen een rol spelen in de verspreiding van SARS-CoV-2. Het is een gegeven dat goede ventilatie verspreiding van virussen, stof en bacteriën vermindert en leidt tot een gezond luchtklimaat. Het is belangrijk dat er continu goed wordt geventileerd (geen recirculatie) om de lucht te kunnen verversen. De term die het RIVM hiervoor hanteert, is verversen met buitenlucht.

Dit betekent dat het uitgangspunt voor alle fitnessfaciliteiten nog steeds is, om zoveel mogelijk mechanisch te ventileren met verse buitenlucht, bij voorkeur 100% en waar dat nodig is ook nog periodiek natuurlijk te ventileren (ramen, deuren). In gebouwen met mechanische ventilatiesystemen worden langere bedrijfstijden dan normaal aanbevolen, idealiter zelfs continue ventilatie. Zeker in de toiletruimten.

Voor meer informatie verwijzen we u graag naar een tweetal documenten op de site van RIVM waarin meer wordt beschreven over ventilatie.

- <https://lci.rivm.nl/aerogene-verspreiding-sars-cov-2-en-ventilatiesystemen-onderbouwning>

- <https://lci.rivm.nl/ventilatie-en-covid-19>

Samengevat: zet het ventilatiesysteem hoog, laat het systeem, nadat de klanten weg zijn, nog een paar uur op een lager niveau draaien en zet, waar mogelijk en/of noodzakelijk, de ramen open. In ruimtes waar deze ventilatie-eisen niet gehaald kunnen worden, kan er conform overheidsbeleid niet worden gesport.

Gezondheidscheck en aantallen

In het fitnessprotocol hebben een nauwkeurige gezondheidscheck (triage) vooraf, bij sporters én bij medewerkers, het onderlinge afstand houden en een



consequente opvolging van hygiënemaatregelen de basis gevormd. Sporters ontvangen informatie over deze maatregelen bij reservering van een training/les. Medewerkers ontvangen deze informatie van hun werkgever. De gezondheidscheck houdt in dat (voor het aangaan van de reservering en) voorafgaand aan het sporten goed moet worden vastgesteld of de sporter gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-19 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Ditzelfde geldt ook voor de medewerkers voor aanvang van het werk. Het is ook mogelijk de triage uit te breiden met de vraag of sporters en medewerkers recent in een 'oranje' land zijn geweest. De triage kan ook digitaal plaatsvinden. Zie de infographic van het RIVM met de vijf vragen die gesteld dienen te worden. Sporters en personeel dragen hierin een grote eigen verantwoordelijkheid.



Rijksoverheid

Check:
Stel uw klant de volgende vragen:


Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?


Hoesten


Verkoudheidsklachten


Verhoging of koorts


Benauwdheid


Reuk- en/of smaakverlies

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak



coronavirus

Meer informatie: [rivm.nl/covid19](https://www.rivm.nl/covid19)

Naast de gezondheidscheck dient u te registreren wie er bij u heeft gesport en in die ruimte aanwezig is geweest. De registratie dient vooral om contactonderzoek van de GGD te vergemakkelijken

en om eventuele andere bezoekers te informeren als iemand besmet blijkt te zijn met COVID-19. Hierin speelt sinds 10 oktober de CoronaMelder app van de overheid ook een rol.

De gezondheidscheck draagt bij aan de professionaliteit van een fitnesscentrum dat gericht is op gezondheid. We denken dat het centrum hiermee zowel mensen buiten houdt die ziek en dus besmettelijk kunnen zijn, als leidt tot een verhoogde bewustwording bij de sporter om zijn of haar verantwoordelijkheid te nemen en niet te komen sporten. Ook adviseren we registratie van deze gegevens als de GGD contactonderzoek komt doen. De uitkomst van de gezondheidscheck wordt NIET vastgelegd.

Aantallen

De overheid heeft bepaald dat er maximaal 30 mensen in een zelfstandige ruimte mogen zijn. De fitnessbranche voert het gesprek met het ministerie of dat zowel geldt voor een groepsleszaal als de grote vrije fitnesszaal. We zien dat laatste als een doorstroomlocatie waar aanvullende eisen, maar ook aantallen voor gelden. Houd onze berichtgeving hierover in de gaten.

Reservering

De overheid ziet reservering als een eis voor een doorstroomlocatie, zie hierboven. Voor een sportlocatie geldt geen eis voor reservering. Vanwege de beperkte aantallen sporters en om de stroom sporters in het fitnesscentrum goed te reguleren, adviseren we u om te werken met een vorm van reservering. Hiermee voorkomt u drukte en kunt u te allen tijde de 1,5 meter borgen in uw bedrijf.

Hygiëne

Het belang van het schoonhouden van sportmateriaal en -apparatuur is steeds een fundamenteel onderdeel geweest van de verschillende versies van het protocol, om de kans op overdracht van het virus via contact te minimaliseren. Dat is nog onverminderd van toepassing. Het is van belang om ook helder naar uw klanten te blijven communiceren welke verantwoordelijkheid zij hier binnen dragen. Er bereiken ons regelmatig vragen over de manier van schoonmaken van materialen en apparatuur. Zoals aangegeven in onze FAQ is het uitgangspunt schoonmaken en niet desinfecteren. Informatie over de middelen die u kunt gebruiken, kunt u vinden op onze site of die van onze kennispartners (Matrix, Life Fitness en Technogym).



Als u kiest voor desinfectie van de handen adviseren we u alleen producten te gebruiken die te vinden zijn op www.ctgb.nl.

Mondkapjes

Het kabinet heeft in de persconferentie van 15 oktober aangegeven dat men juridisch gaat uitzoeken of mondkapjes verplicht kunnen worden. Tot die tijd is nog steeds het dringende advies om in binnenruimtes mondkapjes te dragen. Het is daarmee nog steeds aan u als ondernemer om te bepalen hoe u hiermee om wilt gaan in uw bedrijf.

Ook als het om uw medewerkers gaat, is het aan de ondernemer en het personeel om te bepalen hoe ze hiermee om willen gaan.

Als de overheid het dragen van mondkapjes verplicht (wellicht in november 2020), vervalt deze ruimte en is het dragen van een mondkapje verplicht bij binnenkomst tot aan het gaan sporten en als men klaar is met sporten. De overheid vindt het dragen van een mondkapje tijdens het sporten niet nodig.

Bedrijven met meerdere faciliteiten

Dit protocol doet een uitspraak over de beschikbaarheid van toiletten, douches, kleedkamers en horeca. Voor de uitwerking van het protocol voor zwembaden, sauna's of andere wellness, squash- en/of tennisbanen, etc. verwijzen we naar de protocollen van desbetreffende branches. Er is in de uitwerking op gelet dat de protocollen op elkaar aansluiten.

Uitwerking maatregelen

Om de uitgangspunten na te kunnen leven, zijn de maatregelen in onderstaande vijf clusters verdeeld:

1. Beheersen bezoekersstroom naar de fitnesscentra (a) en de activiteit in de buitenruimte (b)
2. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers
3. Veiligheid en hygiëne voor sporters
4. Regels voor de individuele sporter
5. Wijze van trainen binnen het centrum (a) en in de openbare ruimte (b)

BEPERKTE OPENING

De fitnesscentra werken sinds 11 mei met beperkende maatregelen voor buiten en sinds 1 juli voor binnen. De voorwaarden in fase van deze beperkte opening zijn:

Uitgangspunt 1a: beheersen stroom van de sporters op weg naar, in en uit de fitnesscentra

1. Fitnesscentra zorgen ervoor dat klanten de benodigde 1,5 meter ruimte kunnen houden, ook buiten het centrum. Denk hierbij ook aan het parkeerterrein. Vraag uw klanten zoveel als mogelijk met de fiets te komen;
2. Fitnesscentra weten bij voorkeur wie er aanwezig zijn in het centrum en leggen deze gegevens ook voor 4 weken vast. Er wordt alleen toegang verleend aan (nieuwe) leden van het fitnesscentrum bijvoorbeeld via een systeem van reserveren. Hiermee kunnen de maximale aantallen, zoals afgesproken met het RIVM, gegarandeerd worden;

3. Fitnesscentra stellen bij binnenkomst (of daarvoor) een vijftal vragen aan de klant, de zogenaamde triage of gezondheidscheck;
4. Fitnesscentra informeren hun klanten bij binnenkomst over de hygiëneregels in het centrum bijvoorbeeld via een poster of banner van brancheorganisatie NL Actief. De poster of banner kan bij de brancheorganisatie aangeschaft worden. Klanten vinden deze informatie ook op de website van het fitnesscentrum;
5. In het fitnesscentrum geldt het aantal aanwezigen volgens de richtlijn van het RIVM, zodat bij voorkeur de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter geborgd kan zijn. Per 15 oktober is dat 30 mensen per zelfstandige ruimte, zoals de groepsleszaal. Over de aantallen in de grote vrije fitnesszaal informeren we u via onze site <https://www.nlactief.nl/corona/>;
6. De ondernemer kan werken met (gereserveerde) tijdsblokken. Iedere sporter zorgt er in dat geval voor dat hij binnen het afgesproken tijdsblok van bijvoorbeeld 1 of 2 uur het complex betreedt, traint en weer vertrekt. Aankomst in het fitnesscentrum

vindt niet eerder plaats dan op de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken bij het centrum;

7. In het centrum wordt visueel duidelijk aangegeven - bijvoorbeeld via vakken op de vloer of een andere vorm van afzetting of duiding - waar 1 persoon mag trainen om de onderlinge afstand van 1,5 meter te borgen;
8. Het is in het fitnesscentrum sinds 15 oktober niet mogelijk om gebruik te maken van kleedkamers, douches en andere faciliteiten van gelijke strekking;
9. De toiletgroepen mogen worden gebruikt. De gebruiker van het toilet reinigt voor en na gebruik zelf het toilet met schoonmaakspullen die door het centrum beschikbaar worden gesteld;
10. De horeca is gesloten. De uitgave van consumpties to-go is wel mogelijk.

Uitgangspunt 1b: beheersen stroom van de sporters op weg naar, tijdens en na de sportactiviteit in de openbare ruimte

1. Trainers weten bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training en leggen dat ook voor 4 weken vast. Er wordt alleen toegang verleend aan mensen die zich vooraf hebben aangemeld en die de vragen in het gezondheidscheck/triage met 'nee' beantwoord hebben;
2. Trainers stellen bij voorkeur bij aankomst (of daarvoor) een vijftal vragen aan de klant, de zogenaamde triage of gezondheidscheck;
3. Tijdens de activiteit wordt de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter geborgd - geen lichamelijk contact;
4. Aankomst in de training vindt niet eerder plaats dan de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken;
5. Trainers kunnen met groepjes met een maximum aantal van 4 sporters trainen. De trainer kan met verschillende groepjes tegelijk trainen, mits de groepjes meer dan 1,5 meter afstand van elkaar houden.

Uitgangspunt 2: veiligheid en hygiëne in de fitnesscentra

1. Sanitaire voorzieningen zijn toegankelijk en worden meerdere malen per dag gereinigd;
2. De fitnesscentra bieden de klant de mogelijkheid om de handen te wassen of plaatsen desinfecterende gel naast iedere deur;

VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

Als we ons samen aan deze voorzorgsmaatregelen houden, kan iedereen bij ons veilig en verantwoord sporten en kunnen wij u veilig begeleiden. Samen letten we op onze gezondheid.

 Bij binnenkomst in het centrum bent u verplicht om gebruik te maken van de desinfecterende gel/zeep.	 Maak gebruik van uw eigen handdoek tijdens het sporten.	 Houd minimaal 1,5 meter afstand met andere sporters en met onze professionals.	 Fysiek contact is te allen tijde verboden.
 U kunt alleen bij ons terecht binnen het door u gereserveerde tijdsblok.	 Na afloop dient u direct ons centrum te verlaten, zodat niemand anders weer kan sporten.	 Reinig en desinfecteer de apparatuur voordat u aan de oefening begint en wanneer u stopt.	 U mag zelf een bidon met water/sportdrink meenemen en die tijdens de training nuttigen.
 Het is niet mogelijk om gebruik te maken van onze kleedkamers, douches en andere faciliteiten met gelijke strekking.	 Volg de instructies van onze professionals te allen tijde op.	 Betalingen zijn alleen mogelijk via een pintransactie of automatische incasso.	 Houd ook bij het betreden en verlaten van onze club voldoende afstand tot andere sporters.
 Onze horeca is gesloten.	Dank voor uw begrip en medewerking!		 www.nlactief.nl



3. Het centrum is verantwoordelijk voor het beschikbaar stellen van schoonmaakproducten per apparaat of bij de sportmaterialen, de sporter reinigt de materialen en apparatuur waarvan hij gebruik maakt of heeft gemaakt;
4. Centra dienen looproutes dan wel scheidingsvakken, waar 1 persoon mag trainen, aan te brengen om de door het RIVM aangegeven afstand (1,5 meter) te bewaren;
5. Deuren blijven openstaan om het aantal contactpunten te verminderen. De deurklinken worden vijf keer per dag schoongemaakt;
6. Prullenbakken mogen alleen worden gebruikt voor gebruikte schoonmaakdoekjes, eigen afval neemt de sporter mee naar huis. De prullenbakken worden vijf keer per dag geleegd;
7. Volg de aanwijzingen zoals vermeld bij ventilatie: zet het ventilatiesysteem hoog, laat het systeem nadat de klanten weg zijn nog een paar uur op een lager niveau draaien en zet, waar mogelijk en/of noodzakelijk, ook de ramen open. In ruimtes waar deze ventilatie-eisen niet gehaald kunnen worden, kan er conform overheidsbeleid niet binnen gesport worden en dient de training naar buiten verplaatst te worden.

Uitgangspunt 3: veiligheid en hygiëne voor medewerkers

1. Om de veiligheid van sporters en personeel te kunnen garanderen, is een adequate informatieverstrekking van groot belang. Ondernemers informeren hun medewerkers bij relevante nieuwe maatregelen door COVID-19 in het centrum;
2. Medewerkers werken mee aan de gezondheidscheck. Zieke medewerkers moeten direct naar huis;
3. Receptiemedewerkers dienen achter een scherm

- plaats te nemen als de 1,5 meter afstand niet geborgd kan worden. Als medewerkers transacties uitvoeren met leden/abbonementhouders dient de pinterminal na ieder gebruik gereinigd te worden;
4. Indien personeel achter het scherm vandaan gaat, dient hij/zij gebruik te maken van herkenbare bedrijfskleding;
 5. De keuze voor het gebruik van niet-medische mondkapjes of handschoenen ligt bij de ondernemer, medewerker en sporter zelf;
 6. Medewerkers hebben, bij voorkeur, een eigen privéruimte, keuken, omkleedruimte en toilet waar sporters geen toegang toe hebben;
 7. Medewerkers komen zoveel als mogelijk op eigen gelegenheid en mijden het openbaar vervoer.

Uitgangspunt 4: veiligheid en hygiëne voor individuele sporters

1. Als hier behoefte aan is, kunnen fitnesscentra of trainers aparte tijden reserveren voor 70+'ers, evenals voor personen in cruciale beroepen;
2. Sporters zijn verplicht een eigen handdoek mee te nemen. Als sporters een bidon willen gebruiken nemen ze die zelf mee;
3. Bij binnenkomst in het centrum dienen sporters verplicht gebruik te maken van gel/zeep en/of hun handen te wassen;
4. Sporters blijven thuis als ze ziek zijn of in de afgelopen 72 uur ziek zijn geweest;
5. Zieke sporters moeten direct naar huis. Sporters volgen aanwijzingen van personeel in het centrum of van de trainer op, zoals bij het schoonmaken van sportmaterialen of apparatuur;
6. Sporters houden zich aan de regels over de aankomst en het vertrek in de omgeving van het fitnesscentrum of de buitenactiviteit;
7. Sporters vermijden fysiek contact met anderen in het complex of bij de training aanwezige sporters;



8. Sporters nemen alle meegebrachte zaken (flesjes, etc.) weer mee naar huis;
9. Sporters volgen de algemene richtlijnen van het RIVM met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie;
10. Sporters dragen een mondkapje bij binnenkomst en na het sporten als dat gevraagd wordt door de onderneming.

Uitgangspunt 5a: wijze van trainen in het centrum

1. Er kan 1 persoon trainen op een cardioapparaat of een krachtapparaat, waarbij de afstand van 1,5 meter ten opzichte van een andere sporter en/of instructeur/medewerker geborgd is;
2. In het centrum worden 1-op-1 trainingen alleen gegeven met inachtneming van de afstand van 1,5 meter tussen sporters onderling en tussen sporters en instructeur;
3. Groepstrainingen vinden alleen plaats in een groepsgrootte van maximaal 30 personen, zodat de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter geborgd kan zijn - geen lichamelijk contact. Aan de hand van bijvoorbeeld vakken op de vloer of een andere vorm van afzetting of duiding, wordt in het centrum visueel duidelijk aangegeven waar een groepje van maximaal 4 personen mag trainen om de onderlinge afstand van 1,5 meter te borgen. Er mag met meerdere groepen in de zaal getraind worden, mits de groepjes ten minste 1,5 meter afstand houden.

Om deze afstand te borgen, is het aan te raden om goed te kijken welke groepslessen er gegeven kunnen worden. Voorkeur hebben hierbij de groepslessen waarbij sporters zoveel mogelijk op hun plaats blijven. De adviezen voor schoonmaken van sportmaterialen zijn ook van toepassing voor de groepslessen.

Optioneel:

4. Trainen op maximaal matig-intensief inspanningsniveau blijft een optie. Bij onvoldoende ventilatie in een specifieke groepslesruimte en/of afhankelijk van de beschikbare mogelijkheden bij het bedrijf heeft het centrum de optie om intensievere duuractiviteiten (boven de 70% van de maximale hartslag tot 'ietwat hard' op de Borg-schaal) eerst buiten aan te bieden of meer tussenruimte dan 1,5 meter tussen sporters te creëren.

Uitgangspunt 5b: wijze van trainen in de openbare ruimte:

1. De activiteiten buiten kunnen bestaan uit 1-op-1 trainingen met inachtneming van de afstand van 1,5 meter tussen sporters onderling en tussen sporters en instructeur;
2. Groepstrainingen vinden ook buiten alleen plaats in een groepsgrootte van maximaal 4 personen, zodat de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter geborgd kan zijn - geen lichamelijk contact. De trainer mag met meerdere groepen tegelijk trainen, mits de groepjes voldoende afstand, maar ten minste 1,5 meter, houden.



HANDHAVING VAN MAATREGELEN

NL Actief vindt het van groot belang dat de maatregelen ten aanzien van social distancing worden nageleefd door sporters en fitnesscentra. Daarvoor neemt NL Actief de volgende maatregelen of geeft het instanties de volmacht om te handelen indien nodig, te weten:

Toezicht op fitnesscentra

De verantwoordelijkheid voor toezicht ligt vooral bij de veiligheidsregio's en de gemeenten. Om dit toezicht effectief in te zetten, stelt NL Actief online een register ter beschikking, waarin transparant is welke fitnesscentra open zijn en werken volgens het protocol. Vervolgens zal NL Actief in deze fase regelmatig bij de veiligheidsregio's aangeven welke centra open zijn, zodat toezichthouders daarvan op de hoogte zijn. De handhavende taak ligt vervolgens bij die instanties.

Toezicht op sporters

De ondernemer is verantwoordelijk voor het naleven van de protocollen door de sporters en is uitstekend in staat om daar op toe te zien. Indien maatregelen niet worden nageleefd door sporters, kan het fitnesscentrum of de trainer deze sporter een (tijdelijk) gebiedsverbod opleggen, dan wel het lidmaatschap intrekken. Elk centrum heeft te allen tijde een Coronaverantwoordelijke.

Communicatie

Om alle aanbieders en ondernemers in de fitnessbranche te informeren over het protocol, zet NL Actief de volgende communicatiekanalen in:

- De eigen communicatiemiddelen van de branchevereniging (website, social media, direct mail naar alle leden, sms mailing);
- De leveranciers in de branche delen het protocol met hun klanten;
- Alle ketens in de branche delen het protocol met hun clubs en franchisenemers;
- Instanties, organisaties en kennispartners verbonden aan onze branche zetten hun communicatiekanalen in om het protocol te delen;
- Social media in algemene zin.